

PRIMÁRNÍ PREVENCE

CIVILIZAČNÍCH CHOROB -

JAK SE MOHU CHRÁNIT?

JAKÉ JSOU ROZDÍLNÉ ÚČINKY PŘÍRODNÍCH DOPLŇKŮ STRAVY A KOSMETIKY VS. CHEMICKÝCH LÉKŮ?



**Co je chronický a akutní zánět? Jak vzniká? Jaké jsou jeho projevy?
Chronický zánět souvisí s civilizačními chorobami? Lze se chronickému zánětu vyhnout?**



Mají dnešní choroby nějakou souvislost s běžně kupovanými potravinami?

Jaká existuje krevní diagnostika na určení skrytého zánětu v těle?

Proč jsou omega 3 - esenciální mastné kyseliny - tak nezbytné a důležité již před počatím a po celou délku našeho života a jak jejich nedostatek souvisí se skrytým zánětem na buněčné úrovni a civilizačními chorobami?

Máme dnes nějaká řešení na zmírnění následků civilizačních chorob?

Co prevence - je dostačující nebo se o ní jen mluví?

Proč autismus vzrostl o 78% za posledních 5 let, o 250% za posledních 20 let astma, rakovina střev u věkové skupiny 22 - 37 let čtyřnásobně od roku 1974 a proč počet autoimunitních chorob roste o 3-4% každý rok?

Proč hlavní důvod úmrtí v mladém věku globálně souvisí s ultra-zpracovanými potravinami?

Proč přibývá obézních dětí?

Jak si mohou změřit tzv. "dlouhodobý cukr"?

Proč si do lékárny chodí stále mladší



lidé pro stále více léků na nemoci, které mají naši prarodiče?

Víte, že dle studie WHO z roku 2019 vyšší dávka vlákniny sníží riziko předčasného úmrtí o 30%?

Proč kvalitní doplňky stravy jsou nedílnou součástí našich stravovacích návyků? Jak lze testovat jejich účinnost?

JAK SE TEDY MOHU CHRÁNIT I JÁ?



Na setkání a diskusi o zdraví a prevenci se těší

PharmDr. Daniela Pešová a Mgr. Martina Opršalová.

Obecní úřad v Šenově u Nového Jičína, středa 22.11.2023 v 17.30.

Informace: 603 725 118. Vstupné 20 Kč, čaj/káva v ceně vstupného.

Nejedná se o prodejní akci.