

**CIVILIZAČNÍ CHOROBY  
VITAMÍN D  
IMUNITA  
PRIMÁRNÍ PREVENCE  
BUŇKA  
PROPUSTNOST BUNĚČNÉ MEMBRÁNY  
SKRYTÝ ZÁNĚT  
ESENCIÁLNÍ MASTNÉ KYSELINY  
OMEGA3 BALANCE TEST**

**Jak a proč tato slova spolu velmi úzce souvisí? Proč zánět na úrovni buněk nebolí? Kdy mohu získat nejvíce vitamínu D ze slunce? Jsme schopni odvrátit hrozbu civilizačních chorob? Proč jimi trpí tolik lidí a existuje vůbec nějaký způsob, jak se jim ubránit? Jak je možné, že stále větší množství mladších lidí chodí do lékáren pro stále více léků na choroby, kterými trpí naši prarodiče? Je vůbec možné zbavit se zánětu v těle? Proč mám nedostatek vitamínů, minerálů a nutrientů, když jím zdravě? Jak si otestuji množství omega3 mastných kyselin, které jsou tak životně důležité pro funkci úplně každé buňky v mém těle? Jak ovlivňuje moje strava moje zdraví?**

***Martina Dvořáková se zabývá zdravou stravou, léčivý a řešením zdravotních problémů více než 20 let. Pokud vás nejen tyto otázky zajímají, můžete se dozvědět odpovědi v úterý 2.11.2021 od 17.30 v klubu obecního úřadu Šenov u Nového Jičína, Dukelská 245.***

Vstupné 30 Kč. Káva, čaj. Nejedná se o prodejní akci.

Počet míst omezen. Zájemci hlaste se prosím na 603725118 – Martina Opršalová, nebo maropr@volny.cz , ať víme, kolik dárků můžeme pro vás připravit:-)))