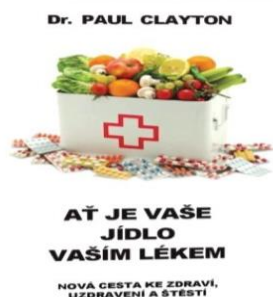


Obecní úřad v Šenově u Nového Jičína zve občany
na přednášku

„Ať je vaše jídlo vaším lékem.“

16. září 2020 v 17 hod v klubu OÚ.



**Jak zůstat zdravý? Jak žít ve zdraví plnohodnotný život ?
Jak nám v našem snažení zůstat zdraví může pomoci to, co kupujeme a hlavně to, co jíme? Zdánlivě jednoduchou, ale někdy těžko realizovatelnou odpověď má pro nás všechny ve své knize Dr. Paul Clayton:**



Mgr. Martina Opršalová vás seznámí nejen s knihou Dr. Paula Claytona, které snadno porozumí i člověk bez lékařského vzdělání, ale také s výsledky jeho vědecké práce a jedinečnými patentovanými přírodními produkty. Ty pomáhají lidem na celém světě bez chemie či vedlejších účinků snížit riziko skrytých zánětů a civilizačních chorob. Příkladem toho, že jednoduché rady geniálního vědce fungují, nám může být britská královská rodina...

Vstupné: 30 Kč – v ceně je „miniochutnávka zdravého mlsání“, pro zájemce i recepty